

MANUAL BOOK



**INOVASI
MOTOR BALAP**

1. Langkah pertama dalam pembuatan inovasi ini adalah membuat jadwal kegiatan. Hal ini untuk menghindari jadwal kegiatan tidak berbenturan dengan kegiatan kegiatan yang ada di desa.

**JADWAL KEGIATAN
SENAM BERSAMA DI DESA
BERSAMA PUSKESMAS PARINGIN SELATAN**

NO	DESA	TANGGAL	KET
1	TELAGA PURUN	21 Juli 2022	
2	BINJAI	22 Juli 2022	
3	BARUH BAHINU DALAM	23 Juli 2022	
4	MURUNG ABUIN	25 Juli 2022	
5	INAN	26 Juli 2022	
6	PANGGUNG	27 Juli 2022	
7	GALUMBANG	28 Juli 2022	
8	MARADAP	29 Juli 2022	
9	BARUH BAHINU LUAR	1 Agustus 2022	
10	BUNGIN	2 Agustus 2022	
11	HALUBAU UTARA	3 Agustus 2022	
12	TARANGAN	4 Agustus 2022	
13	MURUNG JAMBU	5 Agustus 2022	
14	LINGSIR	6 Agustus 2022	
15	HALUBAU	8 Agustus 2022	
16	KALADAN rt 13	9 Agustus 2022	
17	MUARA PITAP RT 8,9,10	10 Agustus 2022	

Kepala UPT Puskesmas Parangin Selatan
[Signature]
dr. Siti Marfuah
NIP. 19700818 200012 2 003

2. Inovator membuat Surat Undangan atau Pemebritahuan tentang peksanaan kegiatan di desa..

**PEMERINTAH KABUPATEN BALANGAN
PUSKESMAS PARINGIN SELATAN**
Jln. Tunjunggali Muara Pitap No. 2 Kelurahan Batu Piring 71600

Nomor : 445 / 143 / PKM- Parsel /VII/ 2022
Lampiran : -
Perihal : Undangan Kegiatan Senam Bersama Masyarakat
Di Desa

Kepada
Yth. Kepala Desa
Di
Tempat

Dalam rangka Peningkatan derajat kesehatan masyarakat melalui Kegiatan penggerakan masyarakat dan meningkatkan kesadaran masyarakat akan hidup Sehat terutama dalam hal Aktivitas Fisik, maka dengan ini kami bermaksud mengadakan kegiatan penyuluhan yang di rangkaiakan dengan Kegiatan Senam Bersama. Untuk itu diharapkan kehadiran Bapak/Ibu Tokoh Masyarakat, Kader, tokoh agama pada Kegiatan tersebut yang akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal :
Tempat : Kantor Desa
Waktu : 08.30 Wita s/d Selesai

Demikian undangan ini kami buat atas bantuan dan kerjasamanya Bapak / Ibu sekalian kami ucapkan terimakasih.

Parangin Selatan, 1 Juli 2022
Kepala Puskesmas Parangin Selatan
[Signature]
dr. Siti Marfuah
NIP. 19700818 200012 2 003

3. Sebelum melaksanakan kegiatan Inovator melakukan persiapan alat dan juga bahan yang diperlukan seperti materi penyuluhan, lembar balik penyuluhan juga menghubungi instruktur untuk kegiatan senam bersama.



4. Pelaksanaan kegiatan



5. Setelah kegiatan melaukahn evaluasi dengan metode wawancara dengan masyarakat yang mengikuti kegiatan untuk rencana tindak lanjut.

